



JAHRESPROGRAMM 2026

Februar

28.02. Gedenkzeremonie für Paul Dahlke, Gründervater des Buddhistischen Hauses

März

14.03. Tag der Achtsamkeit, eintägiger Achtsamkeitskurs (*deutsch*)*

April

19.04. Sri Lankisches Neujahrsfest

Mai

03.05. Vesakh-Fest

16.05. Tag der Achtsamkeit, eintägiger Achtsamkeitskurs (*deutsch*)*

20.-25.05. 5-tägiges Schweigeseminar mit Dr. Julia Harfensteller (*deutsch*)*

Juni

11.-14.06. 3-tägiges Meditationsseminar mit Bhante Dhammaratna (*englisch*)*

27.+28.06. Poson-Fest

Juli

02.07. Gedenkzeremonie für Asoka Weeraratna

29.07. Vas-Zeremonie und Pirith-Chanting

30.07-09.08. 10-tägiger Vipassanakurs mit Dr. Julia Harfensteller (*englisch*)*

September

19.09. Tag der Achtsamkeit, eintägiger Achtsamkeitskurs (*deutsch*)*

23.-27.09. 4-tägiges Schweigeseminar mit Dr. Julia Harfensteller (*deutsch*)*

Oktober

06.-11.10. 6-tägiges Seminar Einsichtsdialog mit Bhante Sukhacitto und R. Löseke (*deutsch*)*

31.10+01.11. Katina-Fest

November

05.-08.11. 4-tägiger Workshop „Mit Achtsamkeit Gefühle wahrnehmen und regulieren“*

21.+22.11. Workshop mit Bhante Sukhacitto „Die stufenweise Lehrdarlegung des Buddha: Großzügigkeit als Beginn des Weges zur Freiheit“ (*deutsch*)*

Dezember

05.12. Tag der Achtsamkeit, eintägiger Achtsamkeitskurs (*englisch*)*

26.12-
03.01.27 6-tägiger Vipassanakurs mit Dr. Julia Harfensteller (*deutsch*)*

31.12. Neujahrs-Pirith Chanting und Meditationsprogramm mit Mönchen

* Mehr Informationen und Anmeldung zu Seminaren über die Webseite unseres Partners SAGE-Institut (www.sage-institut.de). Da wir keine Seminarorganisation übernehmen, bitten wir Sie, sich in allen Fragen direkt an SAGE-Institut zu wenden, vielen Dank!