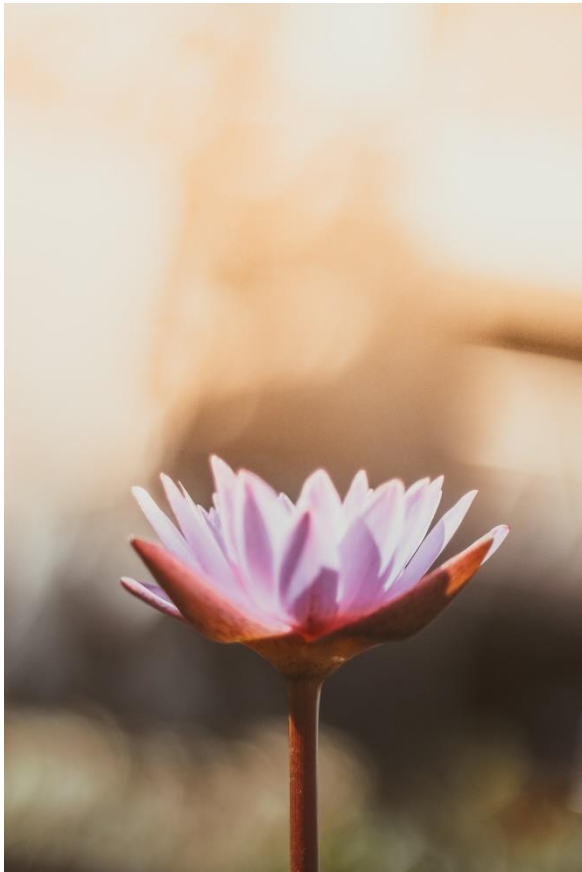




## Achtsamkeits- und Einsichtsmeditation (Vipassana)

9-tägiges Schweigeseminar mit Dr. Julia Harfensteller,  
26.04.-05.05.2019 (Sa-So), Buddhistisches Haus Berlin-Frohnau



Vipassana bedeutet Klarblick und Einsicht in tiefere Zusammenhänge von Körper und Geist und in die Ursachen persönlichen Leidens.

Zum Tagesprogramm gehören Meditation im Sitzen, Gehen und Stehen, Körper- sowie Mitgeföhlübungen.

Das Seminar richtet sich an Neueinsteiger und Menschen mit Meditationserfahrung.

Beginn: 26.04.2019, 16:00 Uhr

Ende: 05.05.2019, 15:00 Uhr

Kurssprache: Englisch

Unterbringung im Buddhistischen Haus: 2- und Mehrbettzimmer mit geteiltem Bad. Verpflegung vegetarisch.

### Kursbeitrag

- Das Seminar kann mit wie auch ohne Übernachtung vor Ort gebucht werden.
- Der Kursbeitrag setzt sich zusammen aus Übernachtungskosten (ÜN) Verpflegung (VP), einer Lehrerpauschale (LP), welche Reisekosten und Unterbringung der Lehrerin deckt, sowie einer Lehrerspende. Die Spende für die Lehrerin kann nach Kursende vor Ort entrichtet werden.

Preis mit Übernachtung: 9 ÜN/VP+LP)= € 415,- + Lehrerspende

Preis ohne Übernachtung: 9 Tage VP+LP= € 320,- + Lehrerspende

Der Kurs wird organisiert von LessWrong e.V.  
Mehr Informationen zum Seminar sowie Anmeldung unter:

[https://tiny.cc/signup\\_meditationretreat](https://tiny.cc/signup_meditationretreat)