



Haus-und Gartentage im Buddhistischen Haus

22.09.2018 (Sa), Buddhistisches Haus Berlin-Frohnau



Mithelfen • Achtsamkeit und Meditation • Austausch und Dhammagespräch

Das Buddhistische Haus lebt von der ehrenamtlichen Mitarbeit und Unterstützung. Damit das Haus weiterhin zur Verfügung stehen kann für Veranstaltungen sowie als Ort der inneren Einkehr und Erholung, brauchen wir Ihre Hilfe. In diesem Jahr ist eine Vielzahl von notwendigen Instandhaltungsarbeiten, Haushalts- und Gartenarbeiten zu erledigen. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Das Tagesprogramm ist locker und offen. Sie können jederzeit dazu stoßen. Um 9:30 Uhr findet eine gemeinsame Besprechung zu anstehenden Aufgaben mit Rundgang im Gelände statt, zu der wir insbesondere alle einladen, die zum ersten Mal dabei sind.

Ob Sie für einen Nachmittag vorbeikommen oder bei uns übernachten – bitte melden Sie sich an, damit wir wissen, mit wie vielen Personen wir zum Essen rechnen können, Danke. Kinder sind willkommen!

Programmvorschlag

9:00 - 9:30 Uhr	Meditation	13:00 – 14:15 Uhr	Mittagessen
9:30 - 9:50 Uhr	Arbeitsbesprechung	14:30 – 17:00 Uhr	Arbeitsperiode
10:00 - 13:00 Uhr	Arbeitsperiode	17:15 – 18:00 Uhr	Meditation
12:30 – 13:00 Uhr	Meditation	18:00 Uhr	Abendessen

Übernachtung (möglich von Fr-So) und Verpflegung auf Spendenbasis.

Fragen & Anmeldung: info@sage-institut.de